



TSG REPORT 03/2018

AKTUELLE NACHRICHTEN · BERICHTE · TERMINE UND RÜCKBLICKE
DER TURN- UND SPORTGEMEINSCHAFT AUGSBURG-HOCHZOLL 1889 E.V.



4



9



12



16



18



30

ALLGEMEINES

Freiwilliger Sozialer Dienst im Sport –Einblick unseres FSJ' lers	4
Fitness-Studio	4
Spenden	4
Sportlerball	6
Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung	7
Waldweihnacht	8

AIKIDO

AIKIDO – ... weil's Spaß macht!.....	9
--------------------------------------	---

BEWEGUNGSFINDUNG & ERLEBNISTURNEN

Alle Jahre wieder	12
Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“ für Kids-Kurs bei Tommi ...	14
Zweiter Start im Turn10.....	16

FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT

Pluspunkt Gesundheit.DTB	18
Meine Lieblingsübung	20

HOBBY & FREIZEIT

Spaziergänge mit Petra	22
Wandern mit Bernd	24

TANZSPORT

Tanzen = Lächeln = Lebensfreude	26
---------------------------------------	----

GESELLSCHAFTSTANZ

Tanzkreise.....	30
-----------------	----



32



34

TENNIS

Tennis – Doppel – Meisterschaft Herren	32
Splitter aus der Tennis-Punktspielsaison 2018	33

TISCHTENNIS

Nachruf – Gerhard Schönwiese	34
------------------------------------	----

TERMINE & IMPRESSUM

Terminplanung 2018/2019	47
-------------------------------	----



FREIWILLIGER SOZIALER DIENST IM SPORT EINBLICK UNSERES FSJ´LERS

Nach dem erfolgreichen Bestehen meiner Übungsleiterausbildung am 22.09.2018 sind ca. 8 Wochen vergangen. Seitdem habe ich einige Menschen kennenlernen dürfen, von Vorständen über Übungsleiter/innen bis zu vielen Mitgliedern, die begeistert an unserem Sportprogramm teilnehmen.

Die Arbeit im Büro ist dabei genauso interessant und lehrreich wie die praktische Arbeit, die derweilen sehr unterschiedlich ausfällt. Mal in Partnerschaft mit dem Rudolf-Diesel-Gymnasium oder der Werner-von-Siemens Grundschule bei Ballspielen oder beim Fitnessstraining, mal mit den eigenen D-Junioren zum Training oder zum Fußballspiel, oder am nächsten Tag die eigene Kinderstunde „Rund um den Ball“ hier in unserer Sportstätte.

Auch die sportlichen Bereiche, in denen ich hier in der TSG Hochzoll eingesetzt werde, variieren und sind dadurch sehr kurzweilig. Von Mutter-Kind-Turnen bis Taekwondo, langweilig wird mir hier so schnell nicht.

Und auch wenn mal die ein oder andere Frage aufkommt, stehen mir Katrin Kraus und alle Aktiven immer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Peter

Anmerkung der TSG: Wenn Du im Sommer 2019 Deine Schule abschließt, dann 18 Jahre alt bist und Interesse an einem FSJ im Sport hast, melde Dich bei uns!
sport@tsghochzoll.de

FITNESS-STUDIO

Seit wenigen Tagen liegt uns das Ergebnis der Ausschreibung des Hauptgewerkes Rohbau mit Fassadenverkleidung und Fenstern vor, sodass wir endlich an die Durchführung des Bauvorhabens denken können. Wir gehen von einem Baubeginn gegen Ende April aus

und hoffen, zu Beginn des nächsten Schuljahrs, also Anfang September fertig zu sein.

Über alles weitere, was insbesondere unsere Mitglieder betrifft, die das Fitness-Studio besuchen, werden wir rechtzeitig informieren. KK

VIELEN DANK ALLEN FREUNDEN UND GÖNNERN, DIE MIT EINER SACH- ODER GELDSPENDE UNSEREN VEREIN UNTERSTÜTZT HABEN:

Wir danken der Augusta-Bank eG – Geschäftsstelle Augsburg-Hochzoll, der Firma HUK-Coburg Versicherung Geschäftsstelle Augsburg, dem HUK-Coburg Kundendienstbüro Herr Gude und dem Brauhaus Riegele für die großzügigen Spenden anlässlich unserer Kinder- und Jugendweihnachtsfeiern und Helmut Winkler für seine großzügige Spende zur freien Verfügung.

WIR SIND UMGEZOGEN! UNSERE NEUE ADRESSE:
DR. BALTHASAR-HUBMAIER-STRASSE 8, 86316 FRIEDBERG-WEST

☎ 0821 - 259 45 62

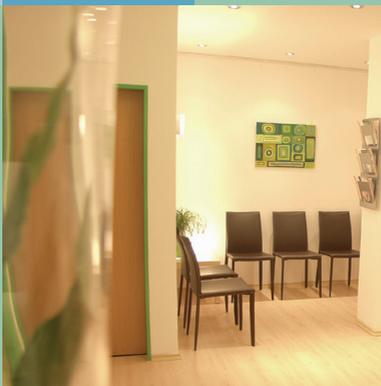
☎ 0821 - 259 45 93

INFO@ERGO-HOCHZOLL.DE
WWW.ERGO-HOCHZOLL.DE

ERGOTHERAPIE ZENTRUM HOCHZOLL

FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ERWACHSENE UND SENIOREN

IHR ERGOTHERAPIEZENTRUM
HOCHZOLL: EIN JUNGES ENGA-
GIERTES TEAM DIREKT IM ZEN-
TRUM HOCHZOLLS.



UNSERE ZIELE SIND...
... ERHALT UND WIEDERHERSTEL-
LUNG IHRER FÄHIGKEITEN, WIE MO-
TORIK, KOORDINATION, MOBILITÄT,
KONZENTRATION UND HIRNLEIS-
TUNGSTRAINING ...



ERGOTHERAPIE UNTERSTÜTZT
UND BEGLEITET MENSCHEN
JEDEN ALTERS, DIE IN IHRER
HANDLUNGSFÄHIGKEIT EINGE-
SCHRÄNKT ODER VON EINSCHRÄN-
KUNG BEDROHT SIND. (DVE)



ERGOTHERAPIEZENTRUM HOCHZOLL
PÄDIATRIE - NEUROLOGIE - GERIATRIE - ORTHOPÄDIE

Sportlerball

Samstag, 23. Februar 2019

20:00 Uhr



mit der „Sound Train
Galaband“ und der
„Lach Moro“ – Showtanzgruppe

Kinderbälle

Sonntag, 17. Februar 2019

14:00 Uhr

Sonntag, 24. Februar 2019

14:00 Uhr



Verkauf:

TSG Augsburg-Hochzoll 1889 e.V., Wendelsteinstraße 16 a, 86163 Augsburg, Tel: 0821/ 6 59 59

Schul- bzw. Immatrikulations- bescheinigung

**Hinweis für Schüler und Studenten ab 18
Jahren ohne Einkommen.**

Die Geschäftsstelle bittet um **Vorlage** der
Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung
für das Jahr 2019 bis zum **17.12.2018**.

Vielen Dank!

Sollte uns die Bescheinigung bis zum
17.12.2018 nicht vorliegen, werden wir den
vollen Beitrag belasten.

Eine **Rückerstattung** kann aus
organisatorischen Gründen leider **nicht
erfolgen**.

Wir bitten um Ihr Verständnis.



Waldweihnacht

auf der Spickelwiese

der TSG Augsburg–Hochzoll 1889 e.V.

Sonntag, 16. Dezember 2018

Treffpunkt 17:00 Uhr, Hochablass Ostseite

Mit Laternen und Fackeln ausgerüstet führt unser Weg durch den winterlichen Siebentischwald zum Spickel–Spielplatz. Rund um einen wunderschön geschmückten Christbaum treffen wir uns zu unserer traditionellen Waldweihnachtsfeier. Bläser heißen uns herzlich willkommen, Weihnachtslieder und –gedichte und der Besuch des Nikolaus sorgen für leuchtende Augen der Kinder und tragen ebenso zur weihnachtlichen Stimmung bei wie der Geruch von Glühwein und Kinderpunsch.

Freuen Sie sich mit uns auf die seit Jahrzehnten bei „Groß und Klein“ gleichermaßen beliebte Waldweihnacht, zu der wir auch gerne Nichtmitglieder begrüßen!

Bitte vergesst Eure Fackeln nicht.



AIKIDO - ... WEIL 'S SPASS MACHT!

Wer wissen will, ob er die Dinge richtig macht, sollte die fragen, die betroffen sind. So haben wir einmal die gefragt, die dieses Jahr an unseren Anfänger- bzw. Schnupperkursen teilgenommen haben. Und die Antworten waren für uns sehr interessant und sehr spannend:

Frage 1: Was hat dich am Anfängerkurs interessiert, warum bist du gekommen?

- Mich haben Aikidovorführungen schon immer fasziniert und nachdem ich das Plakat gesehen habe, musste ich es einmal selber ausprobieren.
- Ich habe eine asiatische Kampfsportart gesucht, die körperlich und mental anspruchsvoll, aber nicht so aggressiv ist und die ich mit Mitte 40 noch halbwegs erlernen kann. Außerdem hat mich die hinter Aikido stehende Philosophie angesprochen.
- Ich habe eine sportliche Betätigung, speziell für den Winter, gesucht.
- Falltechniken lernen, etwas Neues lernen.

- Ich kannte ja Judo und hatte mich schon länger für Jui-Jjutsu und Aikido interessiert. Fand dann den Artikel im TSG-Report.

Frage 2: Was hat dir gefallen?

- Hervorragende Betreuung durch die Kursleiter. Ich habe noch in keinem anderem Sport so ein intensives Coaching erlebt. Trainingsatmosphäre ist entspannt und harmonisch. Gegenseitiger Respekt und Hilfsbereitschaft ist ständig zu spüren. Großartiger Überblick aller Aikidoformen einschließlich Waffen.
- Der Anfängerkurs war wirklich auf Anfänger zugeschnitten und hat Spaß gemacht. Es gab interessante Hintergrundinformationen. Die Betreuung während des Trainings war individuell und sorgte jedes Mal für Aha-Effekte.
- Die entspannte Atmosphäre, nette, geduldige Übungsleiter & Kollegen.
- Es wird auf jeden eingegangen, egal wie groß oder gering die Aikido-Kenntnisse sind.

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN

Heilpraktiker Tom Allhoff & Feryal Genç

OSTEOPATHIE
KLASSISCHE HOMOÖPATHIE
CHINESISCHE MEDIZIN
SHIATSU



Tom Allhoff
0821 20 91 02 15

Telefonsprechstunde
Mo-Fr / 8.00 - 9.00



Feryal Genç
0821 20 96 68 74

Mergenthauer Weg 12 • 86316 Friedberg
info@ganzheitlichemedizin-friedberg.de • www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de



- Effektivität scheinbar kraftlos ausführbarer Techniken, überlegte Form der Selbstverteidigung, Atmosphäre im Training.



Frage 3: Was hat dir nicht gefallen?

- Das Erkennen meine eigenen körperlichen und geistigen Grenzen. Beispielsweise ertappe ich mich immer wieder, Techniken mit Kraft und Schnelligkeit auszuführen um meine eigenen Unzulänglichkeiten zu kaschieren.
- Hierzu fällt mir auch nach langem Nachdenken nichts ein.
- Von der sportlichen Seite her nichts. Mir wäre ein früherer Termin lieber, aber ich weiß, dass das nicht geht.
- Mir fällt es schwer, mich während der letzten viertel / halben Stunde zu konzentrieren, besser wäre für mich ein längeres und anstrengenderes Aufwärmen.
- 19:00 Uhr für mich schwer zu schaffen, besser 19:30, ist es aber ja wieder. Nach 2/3 des Trainings Muskulatur halt. Persönlich finde ich eine Trainingszeit von 1 ½ bis 1 ¾ Std. schöner

Frage 4: Wenn du einem Freund/Freundin in ein oder zwei Sätzen erklären sollst, was AIKIDO ist, was sagst du?

- Aikido ist eine sehr komplexe Kampfkunst. Dadurch, dass kein Wettkampf stattfindet, kann man sie in jedem Alter ausführen und jedes Training ist eine Bereicherung von Körper und Geist.
- Die Energie des Angreifers leicht wie eine Feder ins Leere laufen lassen.
- Sportliche Betätigung für jedermann, eine gute Möglichkeit, eine Art Selbstverteidigung kennenzulernen.



- Verteidigungstechnik / -kunst, bei der der Verteidiger die Bewegungsenergie des Angreifers so umleitet, dass dieser kampfunfähig wird.
- Aikido ist eine clevere Art, sich zu verteidigen. Es ist faszinierend wie effektiv die einzelnen Techniken sind.

Frage 5: Machst du weiter – ja, nein, vielleicht, und warum?

- Ja, weil man ständig etwas Neues lernt.
- Ja ich mache weiter. Man bekommt so wunderbare Kopf frei und fühlt sich gut.
- Ja, weil's Spaß macht.
- Ja, bis jetzt war es nur ein Reinschnuppern
- Ja, es macht Spaß und ich will gerne wieder etwas Regelmäßiges in Richtung Sport machen.

Allen Antwortenden ein herzliches „domo arigato gozaimashita“!

Neuer Anfängerkurs

Wer einmal überprüfen will, ob das stimmt, was unsere Teilnehmer geschrieben haben, können dies in unserem neuen Anfängerkurs, ab Dienstag, den 05. Februar 2019, erleben. In 6 Einheiten werdet ihr in die Grundlagen des AIKIDO eingeführt. Trainingshose, T-Shirt und ein Handtuch sind Ausrüstung genug. Anmeldung für den Kurs bitte über die Geschäftsstelle oder Mail an: tsg.hochzoll.aikido@gmail.com

Training:

Dienstag: 19:30 Uhr Gymnastikhalle
 Donnerstag: 20:00 Uhr Mehrzweckraum
 in der Sporthalle in der Wendelsteinstraße 16a;
 86163 Augsburg

KONTAKT:

Daniel Kleemann 0176 / 70847647
tsg.hochzoll.aikido@gmail.com





ALLE JAHRE WIEDER ...

... fand die Kinder- und Jugendweihnachtsfeier am 1. Adventswochenende statt. Die Kinder waren wohl auf Winter eingestellt, denn es turnten Schneefrauen mit Olaf über die Bühne sowie die Santagirls -und Schneeflocken hüpfen über die Seile und auch Superhelden. Die Tanzmäuse, Tanzmädels und die Rocking Teddybears verzauberten das Publikum, genauso wie die Rentiere und die tierische Weihnacht. Lautstark präsentierten sich die TKD-Kids und die Kinder von SportOrt turnten in der Autowerkstatt. Ball Bells und die Menschenpyramiden der Turnerinnen nicht zu vergessen... doch Bilder sagen mehr als viele Worte.

Vielen Dank den Übungsleitern fürs einstudieren allen ein fröhliches Weihnachtsfest und ein sportliches neues Jahr.
UFe







GÜTESIEGEL „PLUSPUNKT GESUNDHEIT“ FÜR KIDS-KURS BEI TOMMI

„Wir machen alles nur nichts Gescheites“ - so erklärt Tommi das Konzept seiner Stunde „Fit & Fun mit Köpfchen“, für die er das Gütesiegel 'Pluspunkt Gesundheit' vom DTB bekommen hat.

Was er damit meint: in dieser Stunde ist alles geboten: nahezu alle Bewegungsformen, Geschicklichkeit und Konzentration und natürlich Ausdauertraining – alles verbunden mit viel Spaß und natürlich mit kleinen und großen Herausforderungen für das Köpfchen.

So werden bekannte Fang- Abwurf- und Ballspiele aus vergangenen Tagen mit neuen Namen und der ein oder anderen neuen Spielregel versehen. „Schwarzer Mann“ beispielsweise war gestern – heute heißt es Harry Potter trifft auf Lord Voldemort. Oder es muss beim Jägerball nicht weggelaufen werden, sondern der Spielball in Form eines Luftballons muss schnell wieder

von sich weggeschubst werden. Neben Fangen und Werfen, soll auch die Beweglichkeit und Geschicklichkeit der Kinder gefördert werden. So sind Dehn-, Streck- und Entspannungsübungen im Spiel hier mit bekannten Namen aus der heutigen Kinderwelt versehen. Man sieht die Kinder dabei durch die Halle rennen und beim Stopp der Musik dehnen sie sich wie ein Riese, entspannen wie Balu der Bär aus dem Dschungelbuch oder räkeln und strecken sich wie eine Katze in der Sonne. Für das Gedächtnistraining sorgt in so mancher Stunde dann noch der Memorylauf. Spielziel dabei ist es natürlich gleiche Pärchen zu finden. Doch besteht die Herausforderung darin, sich die Kartenpositionen so lange zu merken, bis die Kids einen kleinen Parcours durchlaufen haben.

Ziel einer jeder Stunde ist es, die Kids mit vielen Spielen auszustatten, den Teamgeist zu aktivieren oder auch mal der Einzelkämpfer sein zu dürfen.



Im Grunde genommen werden hier sämtliche körperliche Bewegungsabläufe trainiert – jedes Kind kann hier seine Fertigkeiten ausprobieren, erkennen und für andere Sportarten wie Fußball



oder Handball die Grundlage schaffen und das alles vollkommen spielerisch.

JF & Tommi Menzel





ZWEITER START IM TURN10

Die neue Wettkampfform des Gerätevierkampfes Turn10 ermöglicht es unserer Wettkampfgruppe nach etlicher Zeit mit nur einem Wettkampf pro Jahr nun an mehreren Kräfteressen teilzunehmen.

So machten wir uns am 21. Oktober in den Nachbarturngau nach Lauingen auf. Dort zeigten die Mädels ihre Wettkampfübungen an den vier Geräten Boden, Sprung, Schwebebalken und Minitrampolin. Für einen Teil der Mädels war der Wettkampf am Ende unter Erfahrung sammeln zu verbuchen. Mit Konkurrenz die unter anderem aus den unteren Gruppen des Bundesligaturvereins Buttenwiesen kam, wurde die noch fehlende Erfahrung mit dieser Wettkampfform spürbar. Doch waren einige durchweg gute Plätze im Mittelfeld der jeweiligen Altersklassen durchaus positiv. Zusätzlich konnten wir in der AK 12 auch noch einen Platz auf dem Treppchen feiern. Julie Rixner ließ weite Teile ihrer Konkurrenz hinter sich zurück und errang mit ihren sehr gut geturnten Übungen den 3. Platz.

Jetzt gehen die Blicke dann schon so langsam in

das kommende Jahr, in dem mit dem bayrischen Turnfest in Schweinfurt ein weiterer turnerischer Höhepunkt ins Haus steht. JF

Die Ergebnisse im Überblick:

AK8:	
9. Platz	Mia Duldner
AK11:	
7. Platz	Pauline Fend
AK12:	
3. Platz	Julie Rixner
AK 13:	
4. Platz	Lara Haspolat
AK14:	
4. Platz	Franziska Jaufmann
5. Platz	Sarah Steiger
AK15/16:	
4. Platz	Sabeth Hillmers
5. Platz	Lisa Ziegler



Raum für Gespräch – Zeit für sich selbst!

Ratlos? Überfordert? Alles zuviel?

In bestimmten Lebensphasen ist manchmal Unterstützung gefragt. Ich berate und begleite Sie und Ihre Familie dabei gerne.

- Psychologische Beratung (z.B. bei Krisen, Wendepunkten und Entscheidungsprozessen)
- Fachberatung für Hochsensibilität
- Fragen zur Erziehung
- Anti-Stress Training für Kinder und Jugendliche
- Jungenspezifische Themen



**PRAXIS AM
HUNOLDTGRABEN**
Psychologische Beratung



KINDER | ERWACHSENE | FAMILIEN

Patricia Segmüller
Psychologische Beratung
Fachberatung für
Hochsensibilität

Hunoldtgraben 22
86150 Augsburg
0821 207 188 90
praxis@hunoldtgraben.de
www.praxis.hunoldtgraben.de



Pluspunkt Gesundheit.DTB

Wir sind sehr stolz, dass dieses Jahr unser Verein für verschiedene Sportangebote das Qualitätssiegel

PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB

verliehen bekommen hat.

Der Pluspunkt Gesundheit.DTB ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen.

Bei uns handelt sich dabei um folgende Stunden:

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Good Vibrations – Gymnastik mit dem Flexibar | Sylvellie Kube |
| 2. Rückenfit | Katharina Fritsch |
| 3. Rückenyooga | Katharina Fritsch |
| 4. Wirbelsäulengymnastik | Regine Lamprecht |
| 5. Fit und Fun mit Köpfchen | Thomas Menzel |

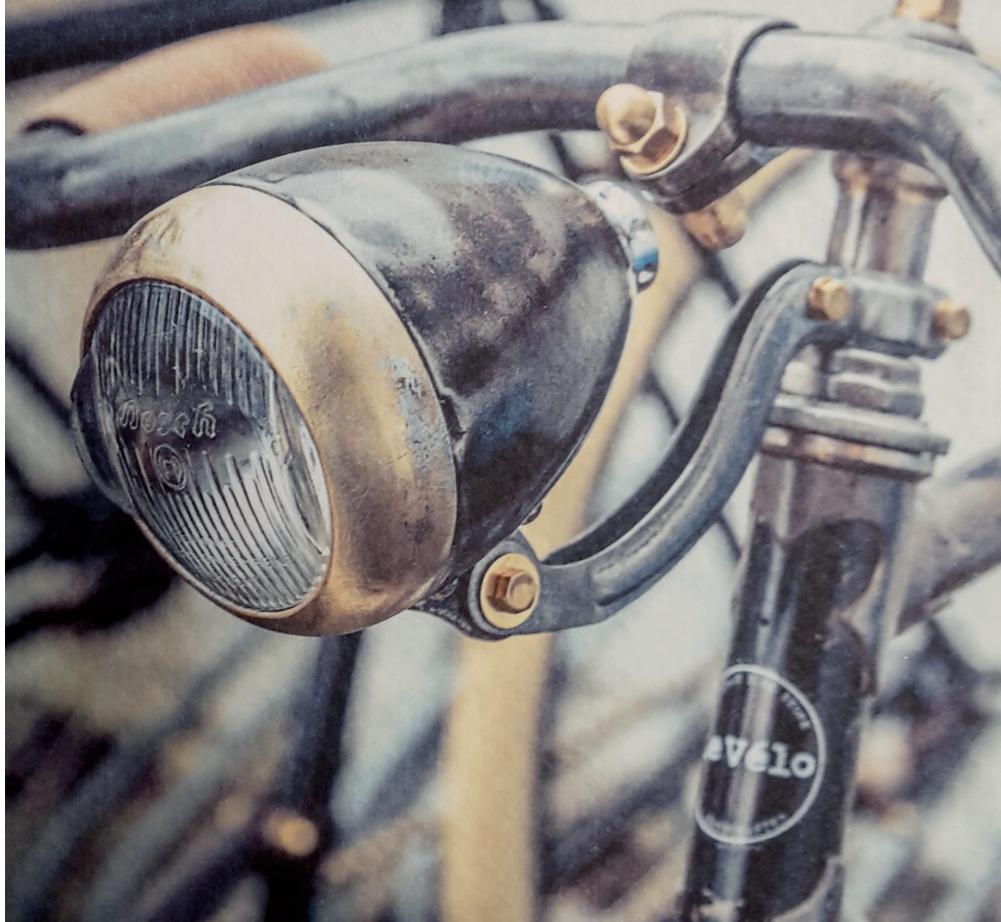
Diese Angebote zeichnen unseren Verein als besonders gesundheitsorientiert aus und wir können uns dadurch aus der Masse der anderen Sportvereine hervorheben.

Wir bedanken uns bei dieser Gelegenheit ganz herzlich bei unseren Übungsleitern, die diese Stunden regelmäßig anbieten und dafür auch spezielle Ausbildungen absolviert haben. Das habt Ihr gut gemacht! Vielleicht ist es auch ein Anreiz für andere, sich um eine Anerkennung durch das Siegel Pluspunkt Gesundheit zu bemühen. Es lohnt sich auf jeden Fall!

Eure Abteilungsleitung Fitness und Gesundheitssport







MEINE LIEBLINGSÜBUNG

Dreimal dürft Ihr raten, welches meine Lieblingsübung ist:

Mit dem Foto dürfte es nicht so schwer sein. Richtig: Meine Lieblingsübung ist radeln. An der frischen Luft oder auch im Winter Indoor.

Für mich ist es das beste Fitnessstraining für Herz/ Kreislauf und Ausdauer. Man kann es gemütlicher machen (wenn man mal nicht so gut drauf ist) oder die Anforderung an die eigene Fitness oder den Gemütszustand (Ärger bei der Arbeit oder Freude über was auch immer) anpassen. Wichtig ist aber bei allem: Wenn Ihr einen Trainingserfolg haben wollt, solltet Ihr immer etwas über Euer momentanes Fitnesslevel hinaus gehen. Ganz gemein gesagt: Ihr solltet schon ins Schwitzen kommen. Aber hört dabei bitte auch auf Euren Körper. Er meldet Euch zuverlässig zurück, wann es eventuell zu viel wird.

Also: das beste Trainingsgerät wäre eigentlich ein altes Fahrrad mit max. drei Gängen und vor allem ohne Motor 😊

Aber das wichtigste ist doch, Ihr bewegt Euch. Für alle, denen das Wetter zu schlecht, zu nass, zu kalt ist:

Kommt zu unseren Indoor Stunden am Dienstag, 20 – 21 Uhr, Donnerstag und Freitag, 19 -20 Uhr. Ihr findet eine lustige und motivierte Truppe, in deren Gesellschaft Euch das Radeln richtig Spaß macht. Nur bitte das Anmelden nicht vergessen, da die Zahl unserer Räder leider begrenzt ist.

In diesem Sinne: Packen wir es an und Ausreden gibt es nicht mehr!

Sylvelie

Wer sonst

denkt an die neue Energie-Generation?

Wir übernehmen Verantwortung für die Zukunft und investieren in Projekte, mit denen wir selbst regenerativen Strom für die Region erzeugen.

Unser Wort unter Nachbarn:

Wir wollen alle Haushalte in Augsburg mit selbsterzeugtem und ökologischem Strom versorgen.

Ihre Stadtwerke



Carina
aus Kriegshaber

Gertraud Schmid
Leiterin Energie-
management





SPAZIERGÄNGE MIT PETRA ...

sind immer etwas Besonderes und erfreuen sich großer Beliebtheit. Seit einigen Jahren, immer zu Beginn der Sommerferien, spaziert Petra Denk mit uns durch unsere schöne Stadt. Mit viel Liebe und Engagement zeigt sie uns nicht die großen Objekte, nein, sie geht mit uns Wege, abseits der bekannten Routen. Dabei macht sie uns auf Details aufmerksam, an denen man normalerweise achtlos vorübergeht. Öfter hört man dann aus der Gruppe den Satz: „Ja, da war ich ja noch nie!“

Das waren bisher die Themen der einzelnen Spaziergänge:

Durchs Ullrichsviertel
 Auf dem Augsburger Handwerkerweg
 Entlang der Stadtmauer
 Die Brunnen von Augsburg
 Auf den Spuren der Frauen, die in Augsburg
 Geschichte schrieben
 Kulturerbe Wasser
 Kirchen, klein aber fein

Danke Petra, wir freuen uns schon aufs neue Jahr, wenn es wieder heißt, mit Petra durch unsere schöne Stadt.

PB



Mein Trikot-Sponsor

M-net engagiert sich für Vereine vor Ort und bietet seinen Mitgliedern schnelles Surfen und günstiges Telefonieren.

Highspeed-
Internet,
Telefon, TV und
Mobilfunk



m-net.de

M-net
Mein Netz



WANDERN MIT BERND

In diesem Jahr 2018 fand aus zeitlichen und gesundheitlichen Gründen nur eine Wanderung am Sonntag den 30. September statt. Am Donnerstag zuvor war der Anmeldeschluss. Wegen des Datenschutzes lief diesmal die Anmeldung über das TSG-Büro. Aber anscheinend war dies zu umständlich, denn noch am Mittwoch hatten sich erst 3 Personen eingeschrieben. Am Freitag dann kamen weitere telefonische Anmeldungen direkt bei mir an.

Also startete die Wanderung am Sonntag von Peißenberg mit insgesamt 9 TSG'lern. In Augsburg war es noch trüb und sah fast nach Regen aus. Umso höher wir von Peißenberg zuerst eine Kuhwiese hinauf stiegen, umso schöner wurde es. Für Sportler waren die 450 m Aufstieg auf den Hohen Peißenberg mit fast 1000 m Höhe ein Klacks und ein Teil der Wanderer sauste davon, um einen neuen Marathonrekord aufzustellen. Ein Teilnehmer verlor unterwegs beinahe seine Schuhsohle, konnte sie mit Klebeband aber wieder befestigen.

Oben schien die Sonne. Ein Sendemast ragte in den Himmel und das Mittagessen lockte. Die Aussicht über das Bergpanorama war herrlich.

Wohl gestärkt besichtigten wir noch kurz die sehenswerte Wallfahrts-Doppelkirche Maria Himmelfahrt, warfen flüchtig einen Blick von oben auf die Wetterstation und stiegen die jetzt nur 208 Höhenmeter in Serpentina hinab nach Hohenpeißenberg. Der Zug kam dann auch schon bald und schon gegen 17 Uhr waren wir in Hochzoll.

Aufregend war's nicht, aber schön.

Die nächste Wanderung findet erst wieder im nächsten Jahr 2019 statt, vielleicht im April.

Mit der Anmeldung müssen wir uns noch etwas anderes ausdenken.

Bernd

Top versichert? Fragen Sie Ihren Nachbarn

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.

BÜRO
UNTER NEUER
LEITUNG



Benjamin Gude
HUK-COBURG-Berater in Augsburg

Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft?
Auf www.HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

Kontaktdaten



Kundendienstbüro Benjamin Gude

Tel. 0821 58953761
benjamin.gude@HUKvm.de
Friedberger Str. 139
86163 Augsburg
Hochzoll
Termin nach Vereinbarung



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



TANZEN = LÄCHELN = LEBENSFREUDE

Liebe Leserinnen und Leser,

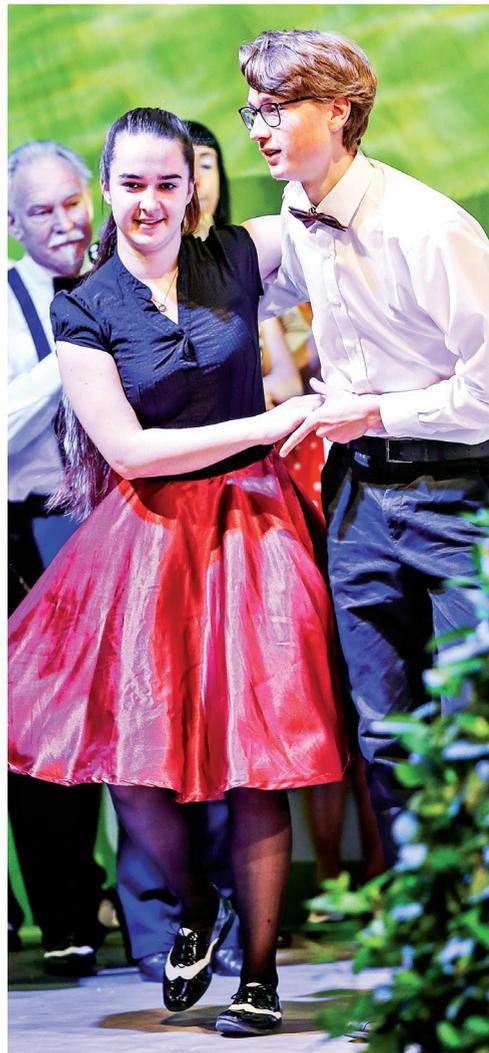
wir möchten Euch mit dieser Fotodokumentation aufzeigen, wie viel Freude unseren Mitgliedern das Tanzen bereitet. Die Fotos wurden vom Fotografen Thorsten Franzisi während unseres Show-Auftritts auf der diesjährigen Augsburger

Frühjahrsausstellung aufgenommen.

Hiermit laden wir Euch (egal welches Alter) zum Mittanzen ein. Ihr werdet beim Tanzen garantiert genauso viel Freude haben wie wir.

Herzlichst begrüßt die Tanzsportabteilung.









Herzlich Willkommen bei Sui Sabay Sabay!

~ Traditionelle-Thai Massage, Ayurveda & Yoga ~

Mein Angebot für Sie:

Teilmassage (z.B. für Körper/ Nacken/ Füße) je 60 Minuten:

Für 58 € statt 70-€!!!

Mein Motto für Ihre Behandlung:

„Nur in einem gesunden Körper kann der Geist wohnen und die Seele zur Ruhe kommen.“

Eure Sui



SUPHAP MEIER-BÖKE Stuibenstr. 12, 86163 Augsburg / Hochzoll – Süd

TELEFON: 0821 / 26 22 076 MOBIL: 0172 / 82 33 822 MAIL: info@wellness-sui.de HOMPAGE: www.wellness-sui.de

TERMINVEREINBARUNG: Di & Do: 8-18 Uhr, Mi & Fr: 8-16 Uhr, Sa: 8-14 Uhr, Mo: Ruhetag



TANZKREISE

Unsere Tanzkreise am Sonntag haben immer eine Menge Spaß und freuen sich auf neue Tanzpaare!
Mehr Infos unter www.tsghochzoll.de

Aznor

INDUSTRIE-HANDWERK-HANDEL-BANKEN-PRAXEN-KANZLEIEN

MAXKRANZ

KOPIERTECHNIK



Innovative BÜROTECHNIK

Neu • Gebraucht • Miete • Leasing • Service

☎ 0821/455 781-0

Max Kranz Kopiertechnik GmbH • Lauterlech 42a • 86152 Augsburg

www.kranz-kopie.de

Ihr kompetenter und leistungsstarker Partner für mehr Produktivität in Ihrem Büro.

RICOH
Fachhandelspartner

Kopieren

Drucken

Faxen

Mailen

Scannen

Archivieren



Sanitär+Heizung
Elektro

seit **40 Jahren** Ihr kompetenter Partner
für Heizung und Sanitär
...und seit **2 Jahren** auch für Elektro

- ✓ Kundendienst
 - ✓ Wartung
 - ✓ Sanitär
- ✓ Elektroarbeiten
- ✓ Dezentrale Warmwasserversorgung
 - ✓ Heizung
 - ✓ Solaranlagen
- ✓ Wanne-in-Wanne
Alt- und Neubauten
- ✓ Autorisierter Kundendienstpartner der Fa. Clage



Rieblinger GmbH & Co. Sanitär-Installations KG

Friedberger Straße 160a

86163 Augsburg

E-mail: info@rieblinger.com

Tel.: 0821 / 455 961-10

Fax: 0821 / 455 961-20

Internet: www.rieblinger.com



Von links: Thomas Gaksch/Wolfgang Wunsch – Xaver Lang/Markus Schmidt – Sportwart Wolfgang Harner – Luca Devine/Leon Weber

TENNIS – DOPPEL – MEISTERSCHAFT HERREN

Zwölf Doppel-Paarungen hatten sich zur diesjährigen Vereinsmeisterschaft Herren am 15.09.18 angemeldet. Die Turnierleitung entschied sich für ein Doppel-KO-System, das jeder Paarung auch nach einer Niederlage noch alle Chancen offen lässt. Bis einschließlich Halbfinale wurden alle Begegnungen im „Langen Satz“ bis 10 gespielt.

Das an Eins gesetzte Doppelpaar Wolfgang Wunsch / Thomas Gaksch spielte sich souverän direkt ins Finale. Die im Halbfinale unterlegene Paarung Markus Schmidt / Xaver Lang musste über den Umweg Trostrunde gehen. Dort trafen sie im kleinen Finale auf das Youngster-Doppel Luca Devine / Leon Weber, das sich bravours in 5 Matches auch gegen eingespielte Paarungen durchgesetzt hatte.

Im kleinen Finale unterlagen Luca und Leon relativ deutlich und belegten damit den respektablen 3. Platz. Markus und Xaver qualifizierten sich mit diesem Sieg fürs Finale, das aufgrund des langen Spieltages am Sonntagvormittag angesetzt wurde.

Im Finale trumpfte das gut harmonisierende Doppel Wolfgang Wunsch / Thomas Gaksch stark auf und ließ dem Duo Schmidt / Lang beim 6:0 / 6:2 – Sieg nur den 2. Platz übrig. Herzlichen Glückwunsch an Wolfi und Tommy zur Doppelvereinsmeisterschaft 2018.

Das Doppelturnier konnte bei bestem Tenniswetter auf perfekt gepflegten Plätzen sportlich fair durchgezogen werden und endete am Sonntagmittag mit der Siegerehrung auf der gut besuchten Terrasse des Tennisheims. Vielen Dank an unsere Wirtin Ingrid für die gute Bewirtung während des ganzen Turniers.

Der neue Sportwart und gleichzeitig Repräsentant des Sponsors von Wanderpokal und Siegersekt HEIM & HAUS zeigte sich mit dem Ablauf sehr zufrieden.

Nochmals herzlichen Dank an alle Teilnehmer und Zuschauer.

W.H.

Wir hatten heuer 6 Mannschaften in den Kampf um Meisterschaftspunkte in die Punktspielrunde des BTV geschickt, wobei 5 Mannschaften auf Bezirksebene antreten durften.

Zuerst das wichtigste => Unsere Herren-Mannschaft ist Meister!

Als neuformierte 4er-Mannschaft in der KK 4 wurden in 7 Begegnungen nur 1 Punkt und 5 Matches abgegeben und mit 13:1 Punkten die Meisterschaft souverän eingefahren.

Herzlichen Glückwunsch an die Stammspieler Kais Ayadi, Tobias Träger, Mannschaftsführer Martin Gutmair, Tom Schlögl und Christian Frenkler. Respekt meine Herrn, so rockt man die Liga! Leider lösen sich unsere Herren aufgrund mehrerer Abgänge von Spielern zum Saisonende auf, schade.

Nun zur Jugend:

Die neuen unerfahrenen Knaben 14 mit MF Philipp Feistle waren heuer in der sehr spielstarken Bezirksklasse 1 leider chancenlos und belegten ohne Punktgewinn den letzten Platz.

Auch die Knaben 16 mit MF Luca Devine mussten in der mit namhaften Teams besetzten BK 1 aufschlagen. Sie gehörten in dieser Spielklasse zu den Top-Teams und belegten mit 8:4 Punkten einen souveränen 3. Platz.

Für unsere Junioren 18 um MF Julian Fend war auch in dieser Saison die Luft in der stark besetzten BK 2 sehr dünn. Mit teilweise unvollständiger, bzw. ersatzgeschwächter Aufstellung konnte nur ein Unentschieden eingefahren werden, was am Ende leider den letzten Platz bedeutete.

Nach dieser durchwachsenen Saison im Jugendbereich werden wir die Kräfte bündeln und für die Saison 2019 nur zwei Jugendmannschaften melden.

Die Herren 50 um den neuen MF Mike Wagner mussten den Abgang der alten Nr. 1 verkraften, zeigten trotzdem eine respektable Leistung und belegten mit 2 Siegen und 4:10 Punkten den 6. Platz in der BK 2.

Für die Senioren der Herren 60 mit MF Wolfgang Harner war die Spielstärke in der neu formierten Bezirksklasse 2 heuer sehr hoch. Trotz teilweise guter Einzelleistungen wurden nur 2 Begegnungen gewonnen, so dass am Ende mit 4:10 Punkten auch nur der 6. Platz übrig blieb.

Trotz der teilweise bescheidenen Ergebnisse war die Stimmung während und nach den Spielen richtig gut. Zur Frustrbewältigung nach verlorenen Heimspielen hat sicher auch die hervorragende Bewirtung durch unsere neue Wirtin Ingrid mit Werner am Grill beigetragen.

Vielen Dank an alle Spieler, Mannschaftsführer, Trainer, Eltern, Helfer, Sponsoren, Betreuer und an unsere Abteilungsleitung, die alle einen reibungslosen Spielbetrieb ermöglicht haben.

Zum Schluss noch der obligatorische Aufruf an alle Nicht-Mannschaftsspieler: Jede Mannschaft kann Verstärkung brauchen und freut sich über neue Spieler. Roland, ich und alle Mannschaftsführer informieren Euch gerne über den Mannschaftsspielbetrieb.

Euer Sportwart Wolfgang

KRAFTFAHRZEUG WERKSTATT
HEINZ WUSSMANN

ANZEIGE 

Reparaturen sämtlicher Kraftfahrzeuge – Unfallinstandsetzung – TÜV-Arbeiten – Kundendienste – Reifen-Verkauf – Zubehör-Verkauf

Bautzener Straße 4, Ecke Neuburger Straße, 86167 Augsburg
Telefon 0821 7471836, Fax 0821 7471835

NACHRUF

Im Frühjahr 1968 kam Gerhard Schönwiese, gerade 14 Jahre alt, mit seiner Mutter zu uns in die Turnhalle. Er wollte das Tischtennispiel bei uns erlernen. Bereits am 1. Mai 1968 trat er der TSG Hochzoll bei.

Schon bald war klar, dass er ein großes Talent für unsere Sportart mitbrachte. Schnell machte er Fortschritte und war schon bald als Spieler in der 1. Herrenmannschaft sehr erfolgreich.

In den 1980er Jahren war er bei der TSG unangefochtener Leistungsträger. Allein in dieser Zeit wurde er sieben Mal Vereinsmeister. Gleichzeitig gab er als Übungsleiter sein Wissen an Jugendliche unseres Vereins weiter. Viele unserer Spieler wurden von ihm ausgebildet.

Vorbildlich waren im Wettkampf sein Kampfgeist, aber auch seine Fairness. Wenn es mal nicht so lief wie gewünscht, das Wort aufgeben konnte er nicht. Ungerechtigkeiten konnte er nicht ertragen.

Sport war sein Leben. So verwundert es nicht, dass der Sport auch sein berufliches Leben bestimmte. Als Lehrer für die Fächer Biologie und Sport war er am Fuggerymnasium Augsburg dem Sport stets eng verbunden. Mit den von ihm betreuten TT-Schulmannschaften war er in Bayern mehrfach sehr erfolgreich.

In den letzten Jahren entdeckte er neben dem Tischtennis das Golfen für sich. Wie bei allem, was er begann, betrieb er auch diese Sportart mit großem Geschick und Leidenschaft. Bald schon war er ein außergewöhnlich guter Golfer.

Doch bis zuletzt stand er für die TSG Hochzoll an der Tischtennisplatte. Im April 2018 bestritt er sein letztes Punktspiel in unserer 3. Mannschaft und verhalf ihr zum Aufstieg in



die Bezirksoberliga. Nun muss sie ohne ihn zurechtkommen.

Am Ende des letzten Schuljahres wollte er in Altersteilzeit gehen, um mehr Zeit für seine Familie und seine Hobbies zu haben. Viele Pläne hatte er. Eine schwere Krankheit verhinderte, diese in die Tat umzusetzen. Am 9. Oktober dieses Jahres verstarb Gerhard im Alter von nur 64 Jahren.

Gerhard hatte einen festen Platz in unserer Gemeinschaft und wird uns sehr fehlen. In Gedanken wird er auch weiterhin in unserer Mitte sein.

Unser Mitgefühl gehört auch seiner Frau Ina und den Kindern Kristina und Simon.

TERMINPLANUNG 2018/2019 ≡

DEZEMBER 2018

16.12. Waldweihnacht

FEBRUAR 2019

17.02. 1. Kinderball

23.02. Sportlerball

24.02. 2. Kinderball

APRIL 2019

27.04. Aktion Blumenwiese

MAI 2019

17.05. Ordentl. Mitgliederversammlung

19.05. Jugend Show

JULI 2019

31.07. – 02.08. Tenniscamp

OKTOBER 2019

12.10. Herbstfest

NOVEMBER 2019

09.11. Skibasar

30.11. Kinderweihnachtsfeier

DEZEMBER 2019

01.12. Kinderweihnachtsfeier

22.12. Waldweihnacht

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Turn- und Sportgemeinschaft
Augsburg-Hochzoll 1889 e.V.

GESCHÄFTSSTELLE

Wendelsteinstrasse 16 a, 86163 Augsburg
Geschäftszeiten: Mo, Do 9:00 - 12:00 Uhr;
Di 17:00 - 19:00 Uhr

Tel.: 0821/6 59 59;
Fax: 0821/66 59 59
sport@tsghochzoll.de,
www.tsghochzoll.de



BANKKONTO

Augusta-Bank eG RVB
IBAN: DE37 7209 0000 0104 4073 93
BIC: GENODEF1AUB

SPORTANLAGEN

Wendelsteinstraße 16 a, Tel. 6 59 59
Zugspitzstraße 175, Sportheim: Tel. 90 72 32 77
Büro: Tel. 79 35 69
Wilhelm-Hauff-Straße 2, Tel. 55 22 25

VORSTAND

Klaus-J. Koberling, erster Vorsitzender
Ulrike Fendt, stellvertretende Vorsitzende
Martina Fend, stellvertretende Vorsitzende
Anita Schneeweis, Schatzmeister

AUFLAGE

2.000 Exemplare; 3 mal jährlich,
Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten



DIE AUGENOPTIKERMEISTER

MENSCH!
Hast Du Tomaten
vor den Augen,
das war dein Ball!

*Hab' ich irgendwie
nicht richtig gesehen.*

**Dann lass' mal
deine Augen testen!**

Harald und Barbara Kindig

Philippine-Welser-Str. 20
86150 Augsburg

Telefon (0821) 51 84 09

www.kindig-augenoptik.de
email@kindig-augenoptik.de



25 Jahre



baupartner K+L

Baubetreuungs- und Bauträger-GmbH

Zugspitzstraße 20 * 86163 Augsburg
Tel. 0821 / 667373 * Fax 0821 / 667372

E-Mail: info@baupartner-kl.de
www.baupartner-kl.de



Wir suchen laufend Grundstücke für
Einfamilien-, Doppel-, Reihenhäuser und Wohnanlagen
in Augsburg und näherer Umgebung !

