

Hallenbelegung Neubau

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio
08:00																					
08:15																					
08:30	Wirbelsäulengymnastik Regine Lamprecht 08:00 - 09:00			Runde Sache Alex Hochreiter 08:15 - 09:00																	
08:45																					
09:00	Wirbelsäulengymnastik Regine Lamprecht 09:00 - 10:00	Yoga für den Rücken Kathrin Fritsch 09:15 - 10:15		Fit am Morgen (Zumba) Nicole Schubert 09:00-10:00	Kinderbetreuung		Qigong Yangsheng Stephanie Schmitt-Bosslet 09:00 - 10:00						Fit am Morgen Birgit Grimm 09:00 - 10:00	Kinderbetreuung							
09:30																					
09:45																					
10:00	Wirbelsäulengymnastik Regine Lamprecht 10:00 - 11:00			Krääftigung Alex Hochreiter																	
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00		Flexibar und Kleingeräte Kathrin Fritsch 10:30 - 12:00		Feeling Yoga Kathrin Fritsch 10:30 - 11:30																	
11:15																					
11:30																					
11:45	Badminton 11:30 - 12:30																				
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30			08:00 - 21:30			08:00 - 21:30															
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00	Bewegungslandschaft Leandra Peschke 15:30 - 17:00																				
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	Step'n'Fun Angie 17:30 - 19:00	FlexiBar + Entsp. Marianne Cordowinus 18:00 - 19:00																			
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	Bodyworkout High Intensity Carolin Stöckle 19:00 - 20:00			Iron Power Marianne A. 18:30 - 19:30	Good Vibrations Flexi-Bar Sylvelie Kube 18:30 - 19:30		Vital-elastisch-dynamisch Karin Meier 18:30 - 19:45														
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	Step Fit Tina 20:00 - 21:30			YogaFit Marianne Cordowinus 19:30 - 21:00	Indoor-Cycling Philipp Vihl 20:00 - 21:00		Fat Burner Iris 20:00 - 21:00	Hatha Flow Sabrina Eichner 20:00 - 21:00													
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					